

# Resultados de la encuesta



# Ficha Técnica

## Población general

- **Metodología:** Estudio a través de panel online de población general. Cuestionario online autoadministrado de 10 preguntas desglosadas en distintos ítems que dan lugar a 31 variables distintas de análisis.
- **Universo:** Población general internauta, hombres y mujeres de 18 a 74 años.
- **Muestra:** 1.500 individuos en selección estratificada (sexo y edad) sobre panel de internautas. Polietápico. Estratificado por cuotas.
- **Error Muestreo:** Para un universo infinito, este tamaño muestral arroja un margen de error de  $\pm 2,5\%$  para un nivel de confianza del 95% en las condiciones mas desfavorables (  $P = Q = 0,50$ ) y para datos globales de la muestra.

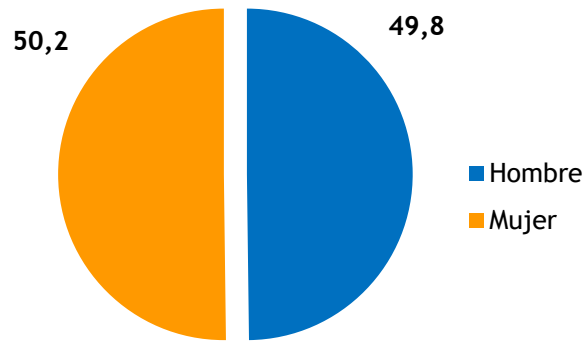
## Población con diabetes

- **Metodología:** Estudio a través de panel online de población general. Cuestionario online autoadministrado de 21 preguntas desglosadas en distintos ítems que dan lugar a 50 variables distintas de análisis.
- **Universo:** Personas con diabetes usuarios de Internet, hombres y mujeres de 18 a 74 años, residentes en el territorio nacional.
- **Muestra:** 501 individuos en selección estratificada (sexo y edad) sobre panel de internautas. Polietápico. Estratificado por cuotas.
- **Error Muestreo:** Para un universo infinito, este tamaño muestral arroja un margen de error de  $\pm 4,4\%$  para un nivel de confianza del 95% en las condiciones mas desfavorables (  $P = Q = 0,50$ ) y para datos globales de la muestra.

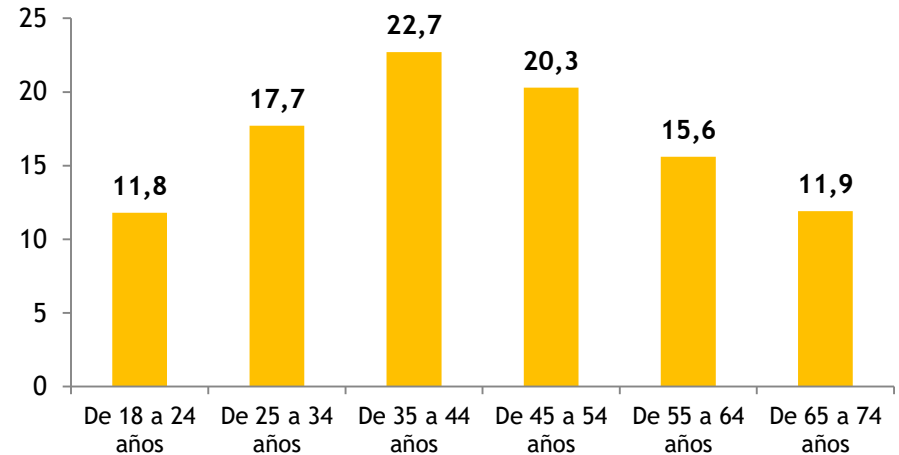
# Estructura de la muestra

## Población general

Distribución por género



Distribución por estrato de edad  
(Media de edad: 44,07 años)



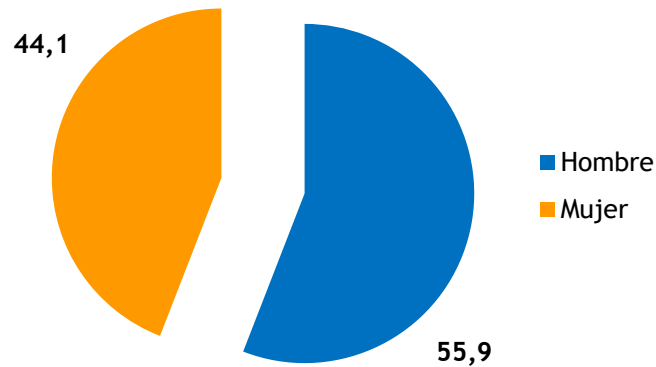
Bases muestrales en cada estrato de género y edad

GÉNERO		TOTAL	ESTRATO DE EDAD						TOTAL
Hombre	Mujer		18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	
(747)	(753)	(1.500)	(177)	(265)	(341)	(305)	(234)	(178)	(1.500)

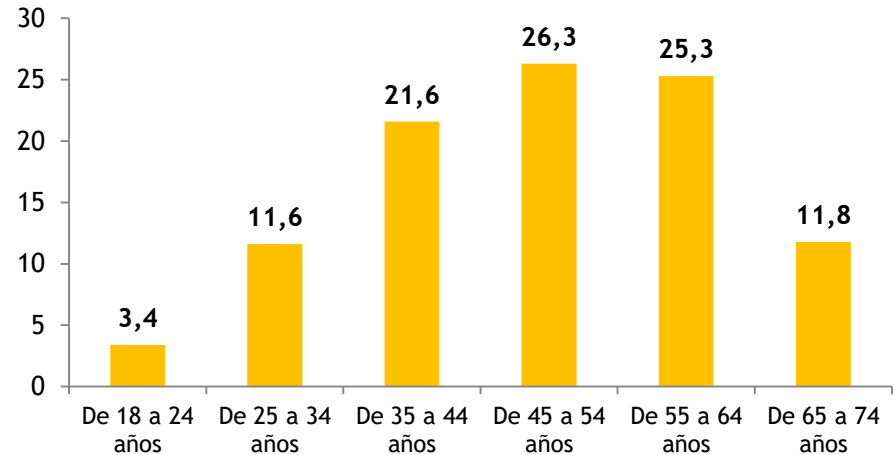
# Estructura de la muestra

## Población con diabetes

Distribución por género



Distribución por estrato de edad  
(Media de edad: 49,21 años)



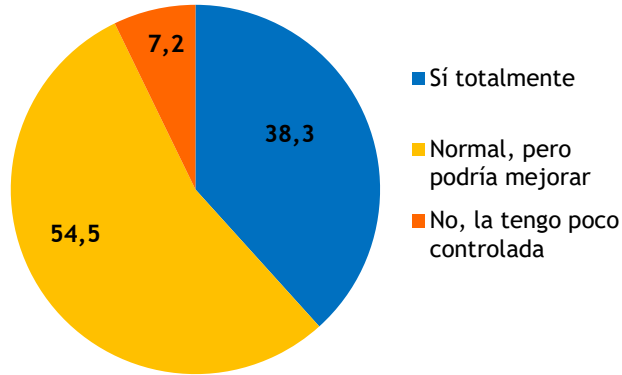
Bases muestrales en cada estrato de género y edad

La media de edad de los hombres diabéticos (53,20 años) es claramente superior a la de las mujeres (44,14 años).

GÉNERO		TOTAL	ESTRATO DE EDAD						TOTAL
Hombre	Mujer		18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	
(280)	(221)	(501)	(17)	(58)	(108)	(132)	(127)	(59)	(501)

# Resultados – Población con diabetes

## CONTROL DE LA DIABETES



*Solo el **38%** de las personas con diabetes afirma tener controlada la enfermedad adecuadamente, y un **55%** considera que podría mejorar*

## ¿CÓMO SE CONTROLAN?

***65%** realiza el control de su diabetes por punción capilar*

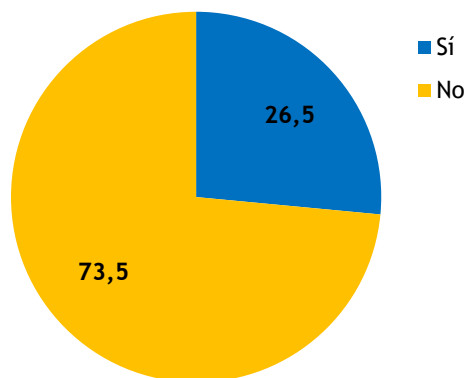
***16%** utiliza plataformas digitales para controlar algún aspecto de su enfermedad*

***9%** lo hace con sistema flash sin punción*

*El **78%** de las personas con diabetes cree **que mejoraría su autocontrol** si dispusiera de soluciones digitales para **medir los niveles de glucosa a través de un sensor***

# Resultados – Población con diabetes

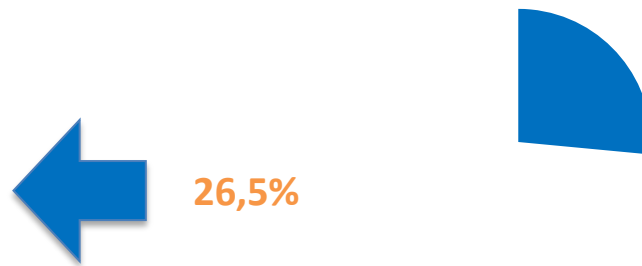
## EPISODIOS DE HIPER/HIPOGLUCEMIA



*Una de cada cuatro personas con diabetes (el **26,5%**) ha sufrido durante el último año alguna hipoglucemia/hipoglucemia nocturna*

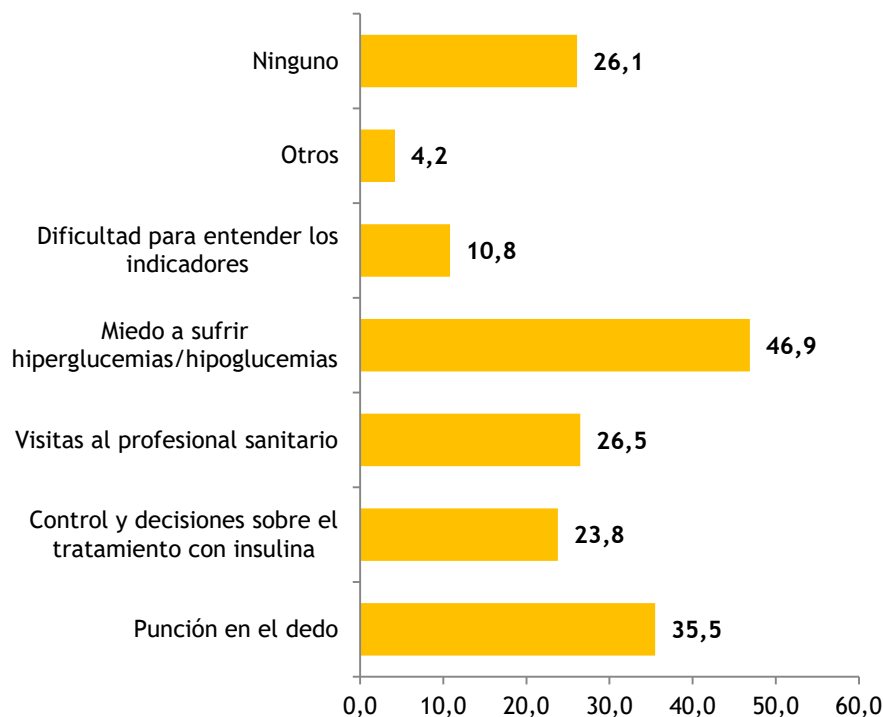
*El **30%** cree que por **falta de control** de los niveles de glucosa*

*El **28%** por **falta de información sobre tendencias** de glucosa*



# Resultados – Población con diabetes

## BARRERAS EN EL CONTROL DE LA DIABETES Y CALIDAD DE VIDA

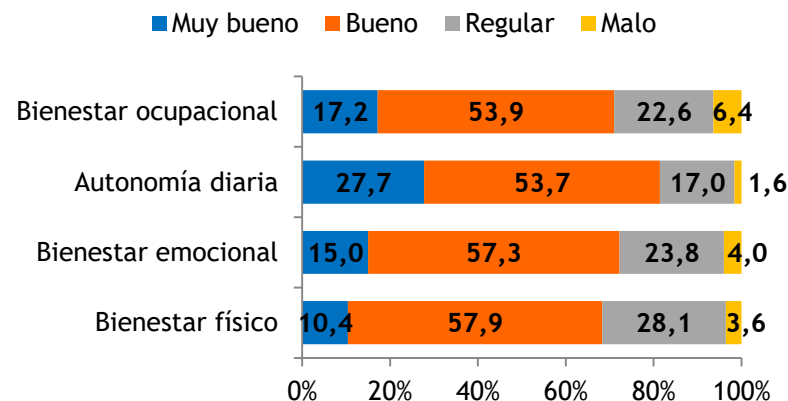
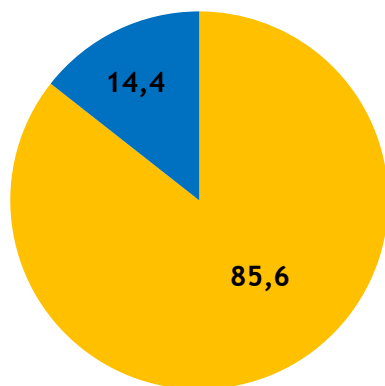


*El miedo a sufrir hiper o hipoglucemias (47%) y la punción en el dedo (36%) son los dos principales aspectos que las personas con diabetes consideran como barrera en su vida.*

# Resultados – Población con diabetes

## LAS PERSONAS CON DIABETES, PEOR PERCEPCIÓN DEL ESTADO DE BIENESTAR

El **70%** de las personas con diabetes percibe su bienestar como bueno o muy bueno, **10 puntos inferior** a la población general



## RELACIÓN DE LAS SOLUCIONES DIGITALES CON LA CALIDAD DE VIDA

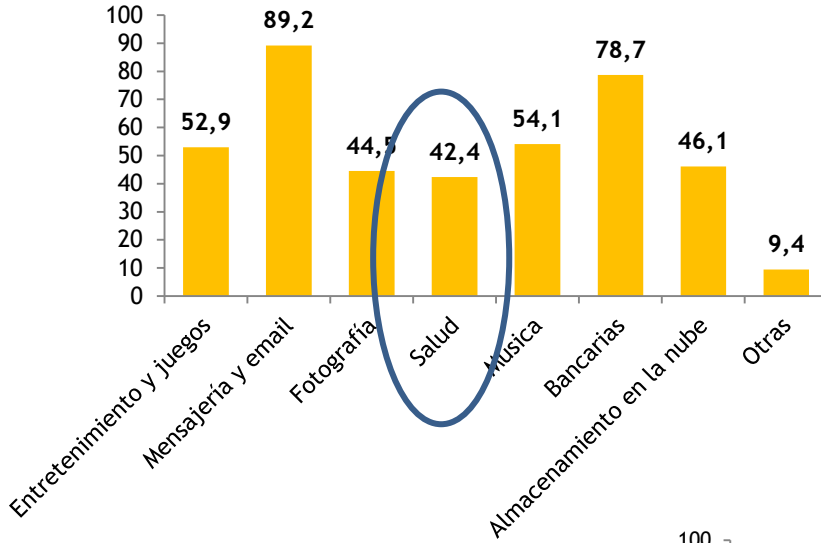
El **86%** de las personas con diabetes afirma que las soluciones tecnológicas ayudan a mejorar su calidad de vida



# Resultados – Población con diabetes

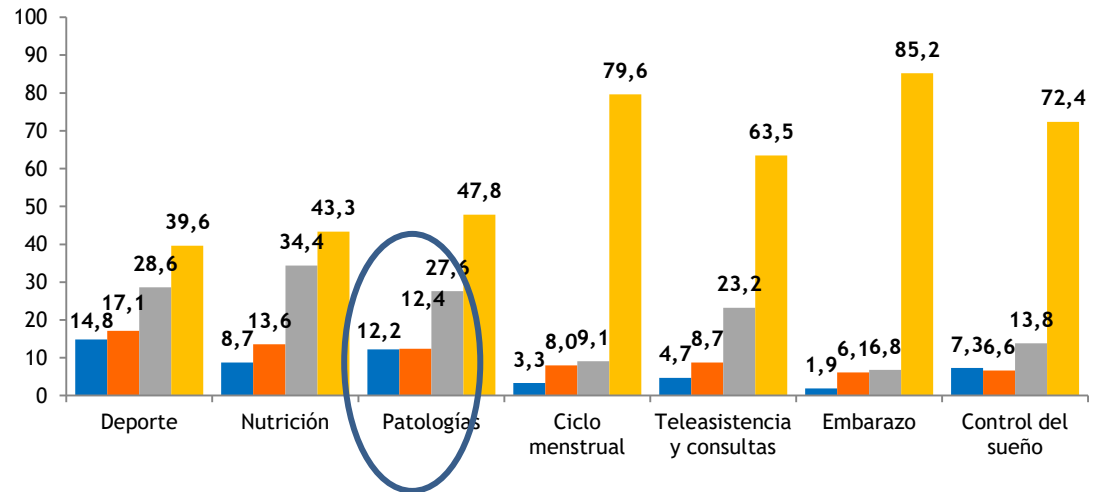
## USO DE PLATAFORMAS DIGITALES PARA LA SALUD

Las personas con diabetes *utilizan más plataformas digitales de salud (42%)* en comparación con la población general (33%).



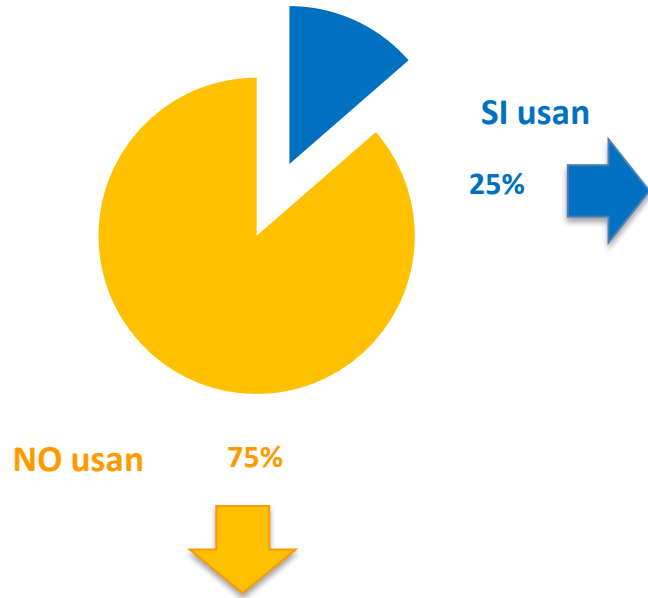
El **25%** de los pacientes con diabetes hace uso de plataformas digitales para controlar su patología a diario o semanalmente

■ A diario ■ Semanal ■ Esporádicamente ■ Nunca



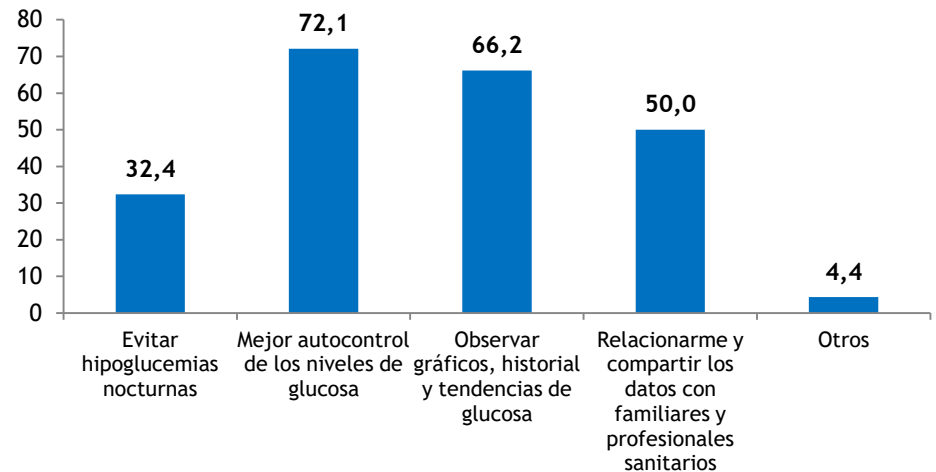
# Resultados – Población con diabetes

## USO DE PLATAFORMAS DIGITALES PARA EL CONTROL DE LA DIABETES



De las personas que no utilizan plataformas digitales para el control de la enfermedad, el **57%** afirma que se debe al desconocimiento de estas soluciones.

### ¿PARA QUÉ?

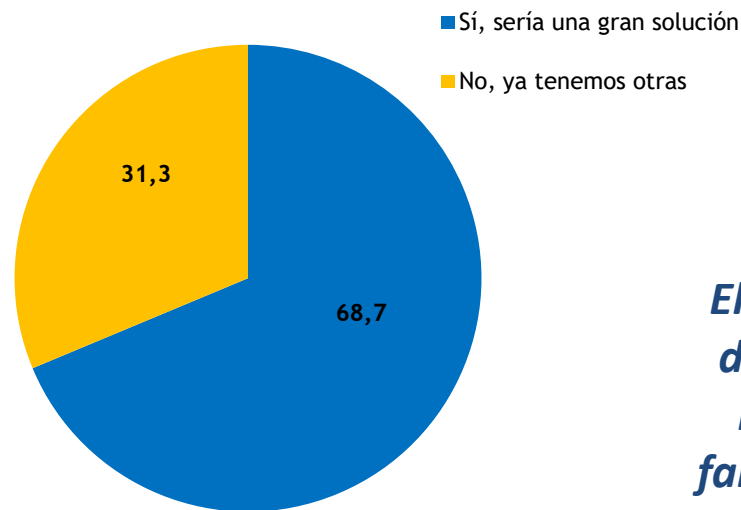


**72%** para mejorar el autocontrol de los niveles de glucosa

**66%** para observar gráficas, historial y tendencias de glucosa.

# Resultados – Población con diabetes

## MONITORIZACIÓN A TRAVÉS DE SOLUCIONES DIGITALES



*El **69%** de las personas con diabetes desearía disponer de aplicaciones digitales para monitorizar el estado de salud de un familiar con enfermedad crónica (frente al 58% de la población general)*

# Resultados – Población con diabetes

## HISTÓRICOS DE DATOS, TENDENCIAS DE GLUCOSA Y ALMACENAMIENTO DE DATOS EN NUBE, LAS FUNCIONES MÁS DEMANDADAS

### ¿QUÉ FUNCIONES DESEAN?

**69%** *contener un historial de controles*

**62%** *mostrar las tendencias de glucosa para mejorar decisiones de tratamiento*

**51%** *utilizar el Smartphone para medir los niveles de glucosa*

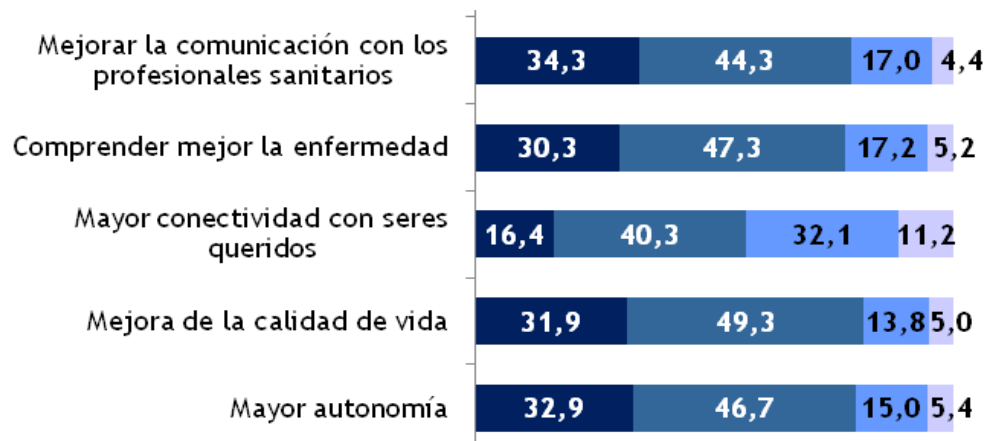
**42%** *guardar los datos históricos en una nube de almacenamiento de datos*

**29%** *compartir datos con familiares y profesionales sanitarios*



# Resultados – Población con diabetes

## MEJOR CALIDAD DE VIDA Y MAYOR CONECTIVIDAD



### EN RELACIÓN A LA CALIDAD DE VIDA DE LOS PACIENTES

Más del **80%** afirma que las plataformas digitales **mejoran la calidad de vida y permite una mayor autonomía** de un paciente con diabetes

### EN RELACION A LA CONECTIVIDAD

- ✓ **80%** mejora comunicación con profesionales sanitarios
- ✓ **57%** permite una mayor conectividad con seres queridos

# Conclusiones

Las personas con diabetes tienen una peor percepción de su estado de bienestar, frente a la población general (10 puntos inferior en percepción de bienestar bueno)

Es necesario concienciar sobre la importancia del buen control de la diabetes: solo el 38% de las personas con diabetes afirma tener controlada la enfermedad adecuadamente

Las personas con diabetes son más conscientes de la importancia del uso de tecnología para un control y monitorización de enfermedades crónicas (69% vs. 58% población general)

Hay un desconocimiento de la existencia de soluciones digitales para el control de la diabetes (57% lo afirma)

Existe una demanda de los pacientes en la utilización de las TIC para el control de la diabetes, afirmando que mejoran la calidad de vida y permite una mayor autonomía de los pacientes (80% lo cree)

Now Inforpress is

**ATREVIA™**

Spain

Portugal

Brazil

Chile

Colombia

Ecuador

Mexico

Peru

Puerto Rico

Brussels

Washington

[atrevia.com](http://atrevia.com)